



Les amis de Cheval Espérance

N° 77 - 2^{ème} trimestre 2024



Racines et renouveau,
où en est-on ?



Bol de pâtes au lycée
Sainte Thérèse à Rouen



Joris, notre palefrenier

Tout reste possible quand tout semble perdu

L'éditorial de Laurent Bidault, président de Cheval Espérance

En cette fin de mois de mai, bien calé dans mon fauteuil roulant, je contemple, un peu désabusé et maussade, les hallebardes s'abattre avec violence contre la baie vitrée de mon salon, véritable avant-scène au beau milieu de la nature. Place favorite du spectateur de la vie que je suis.

Les averses se taisent puis redoublent de plus belle ; comme pour me signifier que le ciel pleure avec moi. Tout à coup, une éclaircie illumine le ciel gorgé de nuages menaçants, éloignant l'imminence d'un orage. Soleil et pluie dansent un paso doble alternatif pour laisser place à une accalmie persistante, enfin je l'espère.

C'est ça, le printemps normand !

Sous un soleil radieux maintenant, j'observe du haut de ma guérite les chevaux sortir du manège pour aller galoper dans la carrière. Sans le savoir, ils me font du bien et me transmettent force, vitalité et confiance en la vie. Ce sont mes meilleurs médicaments et je les aime.

Voilà l'essence de l'équithérapie !

Face à eux, je m'interroge sur le bien-fondé du projet de construction qui ne cesse jour après jour de prendre de l'ampleur et du retard. Je les implore de me chuchoter à l'oreille leurs conseils. Ai-je le droit de les embarquer dans un avenir



incertain ? Mais aussi mes donateurs, partenaires et autres sponsors avec qui pour beaucoup j'entretiens des liens amicaux ?

Heureusement, Alain Charlier est là. Il veille en bon père de famille sur le management de transition de Cheval-Espérance vers un éventuel nouveau site. Cela me rassure ! Nous pourrions compter également sur nos administrateurs qui se réuniront lors d'un conseil extraordinaire au début de l'été pour étudier les options préconisées par les uns et les autres pour le bien de Cheval-Espérance.

L'été arrive à grands pas et j'espère vous donner de bonnes nouvelles dans le prochain numéro. Car tout reste possible quand tout semble perdu.

Cheval Espérance : racines et renouveau, où en est-on ?

Vous avez été nombreux à répondre au questionnaire qui a initié notre démarche de refondation du projet initié il y a plus de 20 ans par notre cher président Laurent Bidault.

142 réponses nous sont parvenues, que nous avons pris le temps de dépouiller et d'analyser en détail. Cette participation est très enthousiasmante et nous vous en remercions chaleureusement. Elle marque votre attachement au club et à l'œuvre de Laurent et Sabine.

Voici une courte synthèse des retours. Vous en trouverez une version plus complète sur le site www.chevalesperance.fr

- L'**accompagnement**, l'**attention à l'autre**, l'**humain** sont les valeurs principalement reconnues comme vécues au sein du club.
- La **convivialité**, la **rigueur**, l'**environnement** vous apparaissent comme des valeurs à rendre plus présentes.
- En venant Cheval Espérance, vous recherchez ses **Valeurs**, sa **Convivialité**, l'**Engagement**.
- Cheval pourrait mieux répondre à vos attentes en ce qui concerne la **Bienveillance**, la **Croissance du projet**, la **Variété des activités**.
- Ce qui différencie Cheval Espérance, c'est sa **spécificité**[1], la **bienveillance**, la **structure familiale**.
- Votre satisfaction en venant à Cheval Espérance tient principalement à l'**équipe**, l'**écoute**, l'**ambiance générale**.
- Dans l'avenir il vous apparaît que Cheval Esperance devrait **conserver ses valeurs et son ambiance** et **augmenter sa capacité d'accueil, sa cavalerie et ses espaces**.
- Parmi les idées d'activités novatrices, vous plébiscitez des **concours internes**, de la **compétition** et de la **voltige**.



- A 80%, vous vous sentez **très bien** à **parfaitement bien** chez Cheval Espérance.
- Et pour que ce soit parfait, vous aimeriez que s'améliorent votre **progression**, l'**accompagnement dans vos objectifs** et les **activités**.
- Pour mieux vivre la convivialité, en plus de la **fête du club**, vous aimez ou aimeriez un **arbre de Noël**, la **galette des Rois**, un **apéritif mensuel**.
- Vous êtes prêts à exprimer votre générosité pour Cheval Espérance en **aidant**, en vous **engageant**, en **communiquant**, en soutenant **financièrement**, en apportant du **conseil**.

Vos réponses enrichissent véritablement notre réflexion autour du projet d'avenir de Cheval Espérance et nous vous en sommes très reconnaissants.

Nous vous communiquerons prochainement comment se dessinera la rentrée de septembre 2024.

Et pour ne pas laisser votre générosité se faner, nous vous invitons à prendre contact avec Alain Charlier (06.21.93.12.24 – alain@smartcoach.fr) pour transformer votre élan en action concrète, à la mesure de vos possibilités.

[1] La spécificité de Cheval Espérance est de s'adresser principalement aux personnes en situation de handicap.

Pêle-mêle du trimestre

Opération "Bol de pâtes"

au lycée Sainte Thérèse, au profit de Cheval Espérance.

Interview de Bertille, 18 ans, en bac pro vente et commerce au lycée Providence-Sainte-Thérèse de Rouen et propriétaire d'un équidé au club.

Comment j'ai connu Cheval Espérance : *J'ai toujours été attirée par le cheval. A l'âge de 2 ans déjà, je voulais monter à cheval.*

Malheureusement, les clubs que j'avais sollicités me refusaient l'accès à cause de mon handicap. En effet, je suis malvoyante. A ce moment, des amis de mes parents leur ont parlé de Cheval Espérance et nous sommes allés voir. J'ai été acceptée et j'ai pu commencer cette activité qui me passionne.

Comment est venue l'idée de ce "Bol de pâtes" 2024 dans mon lycée : *J'ai eu l'occasion de passer sur les ondes de France Bleue Normandie où j'ai parlé de Cheval Espérance. L'émission a été écoutée par Laura Muller, responsable de la pastorale du lycée Providence Sainte Thérèse, qui a tout de suite eu l'idée de faire quelque chose pour le club. Elle organise tous les ans une opération "Bol de pâtes" au moment du carême. Les dons recueillis sont versés à une association qui apporte du bien aux autres. C'est ainsi qu'elle a pensé à organiser le "Bol de pâtes" au bénéfice de Cheval Espérance.*

Comment s'est passée l'activité : *Alicia avait mis à ma disposition une banderole, des flyers, un livre sur le cheval et une activité ludique et visuelle autour du cheval. Le 21 mars, j'ai donc accueilli sur mon stand de nombreuses personnes. Plus de 200 personnes sont venues me voir, se sont intéressées à Cheval Espérance. Elles ont joué et nous avons beaucoup échangé à propos du club et de ses activités. Nombreuses sont celles qui ont souhaité prendre un repas simple (des pâtes et une pomme) pour offrir le bénéfice à Cheval Espérance, tant elles ont été sensibles à l'action du club. C'était super !*

Cette opération a permis de récolter 1.300 €.

Merci Bertille ! Merci Laure Muller !! Merci le Lycée Providence Sainte Thérèse de Rouen !!!



Murmures à l'oreille des chevaux

"Ils ne savaient pas que c'était impossible alors ils l'ont fait."

Mark Twain

Du 08 juillet au 02 août 2024 et du 26 au 30 août

Stages d'été : examens fédéraux tous les vendredis, équihandi attelage et cavaliers tous les mercredis

Samedi 29 juin 10h-12h/14h-17h

Fête du club : baptêmes poney et attelage, découverte de l'équitation à visée thérapeutique, equifun, equifeel, goûter participatif à 16h.

Inscriptions pour l'année prochaine !

Samedi 13 juillet 9h30-17h
Randonnée à cheval

Samedi 27 juillet

Stage travail à pied 10h-12h, stage dressage 14h-17h

Du 29 juillet au 02 août

Olympiades : vivez l'expérience des JO à Cheval Espérance !

Gros plan sur **Joris, notre nouveau palefrenier !**



Joris, 24 ans

Comment j'ai connu Cheval Espérance : *En faisant une recherche sur internet en 2022. Je sortais d'une année d'apprentissage palefrenier-soigneur et je recherchais une écurie pour une seconde année mais je m'y suis pris un peu tard. J'ai donc fait une candidature spontanée que je suis venu apporter en me rendant directement sur place, au club. C'était mal parti car il n'y avait de place que pour des bénévoles.*

J'ai donc commencé en tant que bénévole.

Mes activités à Cheval Espérance : *Depuis le départ d'Yves (ancien salarié) parti en mars dernier, j'ai repris le flambeau pour l'entretien des écuries en Contrat d'engagement Jeune. Mon travail consiste à nettoyer les boxes et les repailler. Je m'occupe de l'entretien des espaces extérieurs et intérieurs. J'alimente la paille avec le chariot et je donne aussi un coup de*

main à Thierry pour les menus travaux de bricolage.

Mes goûts, hobbies, centres d'intérêt : *Bien sûr, tout ce qui tourne autour du cheval et notamment l'approche éthologique, c'est-à-dire l'étude du comportement des espèces animales. En dehors de Cheval Espérance, j'aime faire des balades en trottinette électrique entre amis.*

Et le cinéma : *Je préfère être dehors que trop sur un écran.*

Ce que j'apprécie à Cheval Espérance :

L'ambiance au sein de l'équipe. Je m'entends bien avec tout le monde. Cela m'aide à sortir de ma réserve, de ma timidité.

J'aime la cavalerie réduite et adaptée à l'activité spécifique de Cheval Espérance.

J'aime aussi beaucoup la relation entre les bénéficiaires, bénévoles, salariés et les animaux. Je sens un respect mutuel profond entre tous. Et j'apprécie d'être entouré de chevaux très différents qui ont chacun une personnalité différente de celle des autres. C'est parfois très animé.

Comment est-ce que j'envisage mon avenir à terme : *A titre personnel, j'aimerais bien évoluer vers le milieu éthologique et donc la relation entre l'humain et le cheval. En effet, je vois le cheval davantage comme un être à part entière avec lequel on peut avoir une véritable relation d'être à être, que comme le « moyen » d'exercer une activité de loisir.*

Fioretti "Petites fleurs" glanées au fil des séances par Maryline, monitrice



Virgile et Antoine. De cavalier à bénévole, il n'y a qu'un pas : le tout jeune homme TSA reste à Cheval Espérance pour accompagner un garçonnet, TSA lui aussi, sur l'heure qui suit son cours...

C'est un exercice qui va leur permettre de gagner en autonomie, et aussi, de tisser un lien très fort en dépit de leur handicap.

Maxime et Alexianne. De jeunes adultes, TSA toujours, souhaitent accompagner d'autres personnes plus lourdement handicapées qu'elles-mêmes. Aider est un moyen de se sociabiliser, de créer du lien. Pourquoi ne pas rester à Cheval Espérance après son cours ?



Justine et Sacha. Une toute jeune fille que la vie a heurté, se fait du bien en aidant les autres, s'affirme comme une personne à part entière, ce qui est rendu possible grâce aux poneys, grâce à Cheval Espérance, ce cocon où, protégé, l'on peut s'épanouir. Elle s'investit particulièrement auprès de Sacha.

Natasha et Mélodie. Quand la jeunesse n'est plus tout à fait ce qu'elle était, que les ans et la maladie ont engendré des avaries, que malgré tout, chevaucher reste possible dans un cadre protégé, alors on donne de son temps pour que chevaucher soit encore aussi possible pour d'autres.

Malika et Léonce. Une toute jeune femme vient le samedi matin dès l'aube accompagner Léonce, qui du haut de ses 4 ans est déjà diagnostiquée TSA, et lui donne l'opportunité de s'initier au langage des signes. Comment dit-on poney en langage signé ?

De sabot en sabot, ce sont aussi des bénévoles qui deviennent groom en attelage...tels Cécile et Olaf.
Quel bel imbroglio !



Cheval Espérance recrute ... des bénévoles :

Des **chargé(e)s de promotion orale** : - auprès des institutions médico-éducatives ;
- auprès d'établissements scolaires, parents d'élèves.

Cette mission consiste à présenter Cheval Espérance, ses activités, ses bienfaits.
Formation fournie : pitches de présentation sont rédigés (ou travaillés ensemble) et entraînements.
Prévoir 3-4 h (plus si affinité) d'ici mi-juillet. Contact facile avec des nouvelles personnes nécessaire.

Des **chargé(e)s de promotion écrite** de Cheval Espérance auprès de tous publics.
Cette mission consiste à construire et faire imprimer les flyers promotionnels de Cheval Espérance.
Les contenus (textes et photos) sont fournis ou peuvent être construits en collaboration
Prévoir 3-4 h (plus si affinité) par bimestre. Sens de l'esthétique, de la rigueur et de l'organisation requis.

Un(e) **webmaster** pour administrer le site web de Cheval Espérance (hébergé par OVH) que nous sommes en train de redessiner sur WordPress.
Prévoir 2-3 h par mois pour actualiser les contenus avec des photos et textes fournis.

Postes à pourvoir dès maintenant !

Merci au nom de tous les cavaliers handicapés ...

- à tous les donateurs du projet de déménagement qui ont permis de collecter 12 k€ via HelloAsso, plus les dons par chèque et virement !
- aux 40 donateurs du trimestre pour leur générosité !

Soutenez-nous !



O J'adhère à l'association Cheval Espérance : 10 €

O Je fais un don de€

par chèque à l'ordre de Cheval Espérance ou par virement :

IBAN : FR76 1142 5009 0008 0026 5853 301

Don déductible d'impôt à 66 %, dans la limite de 20 % de votre revenu imposable

Cheval Espérance
4449 rue de la Haie
76230 Bois Guillaume

Tel: 02 35 59 96 81 / 06 85 18 33 01
Mail: chevaesperance.association@gmail.com

