

Les amis de Cheval-Espérance

La lettre de l'association Cheval Espérance n° 67 – 1er trim. 2021

"Editorial"

La saveur du don gratuit



Par Laurent Bidault,
Président de
Cheval Espérance

L'association est fondée depuis sa création sur le bénévolat et fonctionne grâce au carburant de la gratuité. L'équipe pédagogique joue un rôle irremplaçable dans l'accueil, l'encadrement, l'animation d'activités ajustées à chaque personne accueillie. Si elle est l'acteur principal des bienfaits procurés aux usagers, si les chevaux en sont les médiateurs, les bénévoles, eux, en sont le ferment. Comme en témoigne notre responsable pédagogique : " sans eux, nous n'existerions pas".

Il y a tant de personnes qui apportent leur pierre à l'édifice en nous aidant que l'on pourrait remplir cette lettre à les nommer !

Pour que l'alchimie entre l'aidant et l'aidé s'opère, pour que l'aidant puisse faire du bien à son prochain, ne suffit-il pas d'un zeste de charité ? La valeur de l'aide apportée réside dans le don gratuit, par amour, sans aucune logique de calcul.

Les "bonnes volontés" reçoivent alors au centuple leur récompense, de manière tout aussi gratuite : un sourire, un sentiment de joie, de paix... Cette fidélité dans la gratuité et la discrétion fait de Cheval Espérance un lieu d'attention à l'autre, de don de soi et de liberté, où l'on donne, on partage et on reçoit sans compter, aidants et aidés confondus.

« Personne n'est si pauvre qu'il n'a rien à offrir, et

personne n'est si riche qu'il n'a pas besoin d'aide ». (Dom Helder Camara). Pour les Africains, le handicap est considéré comme un don de Dieu. N'expriment-ils pas quelque chose de profondément juste ?

La sagesse des habitants de ce continent, berceau de l'humanité, me fait relativiser mon état. J'ai pu constater que le désordre inhérent à l'anormalité pouvait décentrer les personnes de leurs propres problèmes et les ouvrir à l'amour.

Un grand-père me confiait un jour, à Cheval Espérance, avec un bon sourire, que sa petite fille trisomique était un véritable rayon de soleil et un trait d'union pour le reste de sa fratrie ! "Eric ne sait rien faire sauf aimer" témoignait un jeune cavalier valide en parlant de son frère polyhandicapé. Florence, comptable bénévole qui œuvre fidèlement et discrètement chaque semaine pour l'association depuis sa création, m'a aidé à découvrir que sa fille Pauline, bien que très lourdement handicapée, n'est pas "handicapée du cœur". Que d'exemples édifiants me suggèrent que le handicap n'est pas vain !

Pour terminer, je voudrais lancer un appel aux bénévoles : si vous voulez donner de votre temps, de l'attention au plus faible, l'accompagner, ou tout simplement vous sentir utiles, alors bienvenue au partage ! ■

Coup de projecteur sur le don de soi en action

Ils sont nombreux, généreux, fidèles, essentiels et indispensables pour que Cheval Espérance atteigne son but : être un lieu d'accueil, d'entraide, d'amitié, de gratuité, où chacun donne et tous reçoivent.

Daniel arrive dès qu'on l'appelle pour réparer la photocopieuse ou imprimer des documents ; Vincent est tout aussi disponible lorsqu'il s'agit de l'ordinateur ; Capucine, qui a résidé longtemps en IME vient aider lorsqu'elle est de passage à Rouen... Ces vacances de février, elle a participé au grand nettoyage de la sellerie et rédigé à l'ordinateur l'éditorial de cette lettre sous la dictée de Laurent. Bertille, légèrement handicapée et bonne cavalière, passe une bonne partie de ses samedis, après son cours, à aider avec d'autres amies cavalières les jeunes handicapés des cours suivants à seller, monter, et tenir leur poney pour sortir en forêt. Pendant ce temps, Baudoin prend du temps sur son week-end pour ajuster les budgets.



Paul, formateur dans les métiers de l'Énergie, prend tous les vendredi matin sur son temps professionnel pour venir aider le président.

"J'essaie d'être le secrétaire efficace de Laurent, ses doigts sur le clavier. Des liens amicaux se tissent qui transforment ce temps en moments riches et en réel plaisir. Travailler avec une personne handicapée m'apprend beaucoup" ■

Et toute la semaine... impossible de nommer tous ceux et celles qui se relaient chaque jour pour aider les cavaliers handicapés à diriger leur cheval, faire les boxes, fabriquer de nouvelles adaptations pour les matériels d'équitation, concevoir des outils pédagogiques... "Une diversité hétéroclite qui fait partie d'une équation gagnante !" résume Maryline, qui anime les séances comme un chef d'orchestre.

L'accompagnement personnalisé des cavaliers handicapés, ajusté à chacun, ne pourrait se faire sans les bénévoles qui les accompagnent, le plus souvent un pour un. "Les liens qui se tissent entre le bénévole et la personne qu'il accompagne sont d'une grande aide pour une prise en charge de qualité, explique Alicia, responsable pédagogique. C'est pourquoi nous accordons beaucoup d'attention à

l'accueil et à la formation des bénévoles. Les premières fois, ils accompagnent en duo avec un bénévole expérimenté. C'est très important pour adopter les attitudes justes, et que la confiance s'installe". Alicia a même maintenant une bénévole, Dominique (cf. page 3) particulièrement chargée de l'accueil des nouveaux bénévoles.

Une grande liberté permet à chacun de trouver sa place selon ses attentes, ses compétences, ses centres d'intérêt, mais très vite, une "convention de bénévolat" vient cadrer le service apporté et l'engagement du bénévole. "Cela permet aussi à ceux et celles qui sont venus aider de valoriser ensuite leur expérience en justifiant de leur engagement auprès d'un employeur, lors d'un examen de fin d'études... Sophie, en formation d'éducatrice de jeunes enfants, bénévole pour accompagner les cavaliers du vendredi, s'est même vu proposer par l'éducateur d'un groupe de contacter son institution pour un poste potentiel à la fin de ses études. Mais l'essentiel de cette alchimie gagnante pour tous est sans doute non-quantifiable. "Je gare ma voiture, j'écoute les oiseaux, je sens le crottin et je me dis : "ça y est, j'y suis", résume Catherine avec un sourire et un soupir d'aise plus éloquents que des mots. Et son fruit, qui n'a pas de prix, c'est la joie ! ■

Florence, monitrice éducatrice, membre de la commission thérapeutique de Cheval Espérance :



"Je venais dans le cadre de mon travail en institut médico-social pour accompagner un groupe. J'étais très intéressée par la démarche de Cheval Espérance, qui se remet en question à chaque personne accueillie pour s'ajuster à chacun, quel que soit son handicap, physique ou mental, et assurer son bien-être. L'équipe m'a proposé de faire partie de sa commission thérapeutique bénévole. Le but de ces réunions régulières est d'apporter le regard et le soutien de divers professionnels (1) à l'équipe pédagogique, pour ajuster au mieux le projet personnel de chaque cavalier et améliorer sa prise en charge. Ma convention de bénévolat va me permettre de justifier de l'expérience acquise ici pour ma VAE d'éducatrice spécialisée" ■

(1) Médecin, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychologue...



Gladwys, en 3ème année d'école de shiatsu équin près de Lisieux, vient une fois par semaine apporter gratuitement son savoir-faire aux chevaux, pour leur plus grand bien. *"J'aime le principe de ce que vous faites. J'avais envie de soutenir cela. Mon but : rééquilibrer les chevaux physiquement ou émotionnellement. Mes doigts viennent presser les points du corps du cheval, qui retrouve détente, souplesse, énergie " ■*

Pêle-mêle du trimestre, pêle-mêle du trimestre, pêle-mêle du trimestre...



Bienvenue à Désir, alias Dédé, 7 ans, le nouveau chouchou des enfants ! Croisé shetland/dartmoor, il n'a peur de rien et raffole des calins.



21 janvier : le Lyons club Rouen Drakkar en visite à Cheval Espérance, pour remettre un chèque de financement du cheval Pumpkin avec selle et filet compris. Ce dernier leur fait une démonstration de tous ses talents pour l'équithérapie, notamment sa grande sociabilité ! ■



Février : des vacances inoubliables !

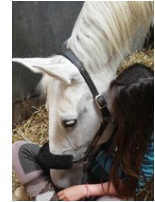


19 février : Monsieur Theo Perez, maire de Bois Guillaume, accompagné de Mesdames Patricia Renault, adjointe chargée de la jeunesse et des sports, et Marie Mabille, adjointe chargée des relations avec les associations et des manifestations culturelles, nous ont honorés de leur visite. Nous les remercions du souci qu'ils portent des plus fragiles et du soutien aujourd'hui encore renouvelé qu'accorde la municipalité à l'œuvre de Cheval Espérance depuis sa fondation.



Merci ! Merci à la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM), la Mairie de Bois-Guillaume, la Mutualité Sociale Agricole (MSA) pour leurs généreuses subventions, et à tous les fidèles donateurs qui sont autant de visages de la générosité qui fait vivre Cheval Espérance ■

Murmures à l'oreille des chevaux...



◆ Les phrases du trimestre :

" Nous gagnons notre vie par ce qui nous rapporte, mais nous façonnons notre vie par ce que nous donnons. "

Winston Churchill

"Quand on ne reconnaît pas la valeur d'un pauvre, d'un embryon humain, d'une personne vivant une situation de handicap, on écouterait difficilement les cris de la nature. Tout est lié."

Pape François, Laudato Si

◆ **Vacances de Pâques :** du 26 avril au 7 mai. Il y en aura pour tous les goûts et à tous les formats : équi-handi, stages sur mesure, à la journée, à la semaine, baby-poney, challenges, poney-foot, chasse aux oeufs, et un grand jeu de l'oie pour améliorer ses connaissances théoriques : hippologie, préparation des Galops... ■

Bulletins d'inscription et tarifs : site.chevalesperance.fr

tel. 02 35 59 96 81 ou 06 85 18 33 01
chevalesperance.association@neuf.fr

◆ **Nouveau service :** cours particuliers pour aider à guérir de phobies sociales. C'est tout nouveau mais ça fait beaucoup de bien.

A suivre ! ■

Gros plan sur... Dominique, bénévole en chef !

Prénom : Dominique

Age : cinquante, dix, et trois !

Famille : mariée, deux grandes nanas qui ont passé la trentaine, et un petit-fils de cinq ans (sur la photo).

Pourquoi Cheval Espérance ? Après des années d'engagement auprès des enfants en tant que professeur de Lettres Modernes qui m'ont beaucoup apporté, j'ai senti qu'il fallait commencer de nouvelles aventures et mis fin à mon travail en décembre 2019. Je marchais en Forêt Verte et j'ai entendu hennir les chevaux. Ayant passé une lourde barrière en bois, j'ai rencontré une jeune professionnelle qui m'a expliqué que j'étais dans un centre d'équithérapie où on pouvait faire du bénévolat. J'avais trouvé où me rendre utile ! Tous les mercredis, j'accompagne les séances de la matinée auprès d'enfants handicapés et valides. Ils sont encadrés par des professionnels qui m'ont accueillie avec beaucoup d'humanité.

Ce que cela vous apporte ? Chaque semaine, je m'imprègne de l'univers des chevaux. Ils sont si expressifs qu'on a l'impression qu'ils parlent sans mots. J'aime l'odeur des écuries, du foin et de la paille bien sèche. Des réminiscences de l'enfance ! J'aime aussi retrouver des enfants hors du contexte scolaire. Les monitrices leur apprennent à respecter l'animal avec beaucoup de pédagogie.

Vos goûts ? libérée de la charge mentale de mon ancien métier, je peux m'adonner à la lecture. Dernier livre lu : celui de Marie-Hélène Laffont, qui sait retranscrire avec talent les frémissements de l'âme que peuvent transmettre certains paysages. J'aime la marche en forêt et faisais.../...



.../...beaucoup de gymnastique avec mes copines avant les contraintes sanitaires. On a aussi perdu des occasions de s'émerveiller devant des œuvres d'art : théâtre, musées, cinéma. Heureusement qu'il y a Cheval Espérance ! Les hirondelles et les poneys me réconfortent.

Et pour l'avenir ? Que je puisse rester utile à cette belle association... et que les chevaux continuent de m'apporter une forme de réconfort ! ■

L'œil du conseil

Nous serons heureux de vous retrouver le 31 mars prochain à 18h30 pour l'assemblée générale de Cheval Espérance, afin de vous présenter de façon plus détaillée les rapports moral et financier ainsi que les grandes orientations pour l'avenir.

En raison des restrictions sanitaires, nous ferons cette assemblée en visio-conférence. Merci de bien vouloir nous indiquer par mail si vous souhaitez y participer afin que nous puissions vous communiquer un lien de connexion pour l'heure de l'assemblée.

Vous trouverez ci-joint un pouvoir que vous voudrez bien nous retourner signé par mail ou courrier si vous ne pouvez être présent(e).

Le droit de participer à l'assemblée est réservé aux seuls membres à jour de leur cotisation à la date du 31 mars 2021. A bientôt la joie de nous rassembler, même par écran interposé !

Le conseil d'administration

Convocation à l'Assemblée Générale de l'Association Cheval Espérance

qui se tiendra le **mercredi 31 mars 2021 à 18h30 en visioconférence**

Ordre du jour :

- 1) Accueil et rapport moral de l'exercice 2019-2020.
- 2) Rapport financier 2019-2020. Approbation des comptes.
- 3) Présentation et approbation du budget 2020-2021.
- 4) Situation actuelle et perspectives.
- 5) Renouvellement des mandats des membres du CA arrivés à échéance.
- 6) Questions diverses

J'adhère à l'association Cheval Espérance : 10€

Je fais un don de€

par chèque à « Cheval Espérance » ou par virement :

Code banque	Code agence	N° de compte	Clé RIB	Domiciliation
11425	00900	08002658533	01	CE Normandie

IBAN : FR76 1142 5009 0008 0026 5853 301

Si vous êtes imposables, vous pourrez déduire 66% de vos dons dans la limite de 20% de votre revenu.

Au nom de tous les cavaliers handicapés, merci !

Les amis de Cheval Espérance, 4449 rue de la haie, 76230 Bois-Guillaume.

Dir. de la publication : Laurent Bidault, tel. 02 35 61 52 85 / 06 85 18 3301.

Courriel : chevalesperance.association@neuf.fr

Pouvoir de représentation à l'assemblée générale de l'association Cheval Espérance

à remettre à votre mandataire ou retourner à Cheval-Espérance

(siège social 4449 rue de la haie à Bois Guillaume)

Je soussigné M/Mme, membre de l'association Cheval Espérance
Donne par la présente pouvoir à :

(le mandataire doit avoir droit de vote à l'assemblée générale ; si vous laissez en blanc, le pouvoir sera remis au Président ou à un membre par lui désigné)

A l'effet de me représenter à l'assemblée générale ordinaire de l'Association Cheval-Espérance du mercredi 24 mars 2021, en visio-conférence. En conséquence, assister à la réunion de cette assemblée, émarger toutes feuilles de présence, accepter toutes fonctions, prendre part aux délibérations et aux votes sur les questions à l'ordre du jour, signer tous procès-verbaux, et en général, faire le nécessaire

Fait à Le, Signature :

